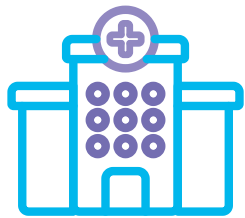


GEBOORTEPLAN

VAN:



Wie wil jij bij je hebben tijdens de bevalling?



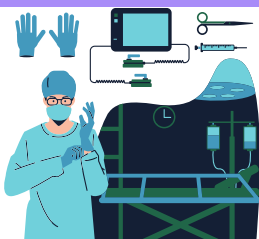
Waar wil je bevallen?



Hoe wil je de weeën opvangen en in welke houding wil je bevallen? Baarkruk/bad?

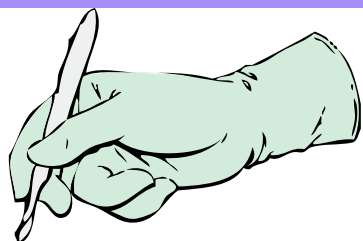


Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën? Ademhaling/pijnbestrijding en welke soort?



Hoe denk je over knippen, hartbewaking en keizersnee? Heb je daarin bepaalde wensen?

RUIMTE VOOR EXTRA NOTITIES



Wat zijn jouw wensen indien een keizersnee noodzakelijk is? Partner aanwezig/kindje



Heb je wensen als je kindje net geboren is? Navelstreng/lichamelijk contact/golden hour



Wat wil je met de placenta?



Welke voeding wil je je kindje geven?



Heb je overige wensen die hier boven niet vermeld staan?